

REGLAMENT DE LA MITJA MARATÓ DE PUIGCERDÀ

Sportmadness, organitza el diumenge 8 d'octubre de 2023, la XXV Mitja Marató de Puigcerdà (3 distàncies: 21,097km, 10km i 6,5km) amb el suport de l'Ajuntament de Puigcerdà amb domicili a Plaça de l'Ajuntament, 17520 Puigcerdà i la Diputació de Girona, amb domicili a Pujada de Sant Martí, 5, 17004 Girona.

CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ - PROVES

La **Mitja marató** és oberta a totes les persones a partir dels 16 anys (nascudes a partir del 2007 - any inclòs), que accepti i respecti, tant la distància com el reglament.

La **Cursa de 10km** és oberta a totes les persones a partir dels 14 anys (nascudes a partir del 2009 - any inclòs), que accepti i respecti, tant la distància com el reglament.

La **Cursa de 5km** és oberta a totes les persones a partir dels 10 anys (nascudes a partir del 2013 - any inclòs), que accepti i respecti, tant la distància com el reglament.

- Per tots els participants menors d'edat, és obligatori que durant el procés d'inscripció es validi el document d'autorització a la participació d'esportistes menors de 18 anys.

CATEGORIES, HORARIS I DISTÀNCIES

Mitja Marató:

Sortida a les 10:30h, juntament amb els de 10km. Al km 4,5 es divideixen els recorreguts. L'hora de tancament del control de meta serà les 13:00h.

La distància a recorre, serà de 21,097 Km. Recorregut homologat.

Hi ha 3 avituallaments durant el recorregut (cada 5km aproximadament) i avituallament a l'arribada.

Categories:

Promoció (16 als 19 anys) – nascuts entre el 2006 i 2003.

Sub 23 (20 als 22 anys) – nascuts entre 2002 i 2000.

Sènior (23 als 35 anys) – nascuts entre 1999 i 1987.

Veterans (36 als 45 anys) – nascuts entre 1986 i 1977.

Màster (46 o més anys) – nascuts el 1976 i anteriors anys.

Cursa 10 km:

Sortida a les 10:30h, juntament amb els de la Mitja Marató. Al km 4,5 es divideixen els recorreguts.

Hi ha 1 avituallament durant el recorregut (aproximadament al km 4,5) i avituallament a l'arribada.

Categories:

Promoció (14 als 16 anys) – nascuts entre el 2008 i 2006.

Sub 21 (17 als 20 anys) – nascuts entre 2005 i 2002.

Sènior (21 als 35 anys) – nascuts entre 2001 i 1987.

Veterans (36 o més anys) – nascuts entre 1986 i anys anteriors.

Cursa 5 km:

Sortida a les 10:35h.

Hi ha avituallament a l'arribada.

Categories:

Júnior (12 als 15 anys) – nascuts entre el 2010 i 2007.

Promoció (16 als 20 anys) – nascuts entre 2006 i 2002.

Sènior (21 als 35 anys) – nascuts entre 2001 i 1987.

Veterans (36 o més anys) – nascuts entre 1986 i anteriors anys.

El lloc de sortida i arribada de totes les distàncies serà el Club Poliesportiu Puigcerdà, on hi haurà serveis de dutxa, vestuari i guarda-roba.

El recorregut de totes les distàncies estarà degudament senyalitzat, amb cinta abalisadora i fletxes als principals encreuaments.

COM FER LES INSCRIPCIONS

Totes les inscripcions i pagament és fan online mitjançant el servidor d'inscripcions

MYSPORTMADNESS -

[> inscripció i pagament.](#)

TERMINI MÀXIM D'INSCRIPCIÓ: fins el divendres 7 d'octubre a les 22:00h. No s'admetran inscripcions posteriorment, ni el dia de la prova.

PREU INSCRIPCIONS

Mitja Marató.

Inscripcions fins al 15 d'agost = 20€

Inscripcions entre el 16 d'agost i el 25 de setembre = 22€

Inscripcions entre el 26 de setembre i el 7 d'octubre a les 22h = 25€

**Recordeu que a partir del dia 10 de setembre NO es garanteix la talla de la samarreta.*

Cursa 10km.

Inscripcions fins al 15 d'agost = 14€

Inscripcions entre el 16 d'agost i el 25 de setembre = 16€

Inscripcions entre el 26 de setembre i el 7 d'octubre a les 22h = 19€

**Recordeu que a partir del dia 10 de setembre NO es garanteix la talla de la samarreta.*

Cursa 5km.

Inscripcions fins al 15 d'agost = 12€

Inscripcions entre el 16 d'agost i el 25 de setembre = 14€

Inscripcions entre el 26 de setembre i el 7 d'octubre a les 22h = 17€

**Recordeu que a partir del dia 10 de setembre NO es garanteix la talla de la samarreta.*

RECOLLIDA DE DORSALS I XIP

El dia anterior a la cursa, dissabte 8 d'octubre:

De 10h a 13:30h a la Botiga Tkers de Puigcerdà (botiga oficial OTSO). Carrer Major 55, 17520 Puigcerdà.

De 17h a 20:30h a la Botiga Tkers de Puigcerdà (botiga oficial OTSO). Carrer Major 55, 17520 Puigcerdà.

Dia de la cursa, diumenge 9 d'octubre:

El dia de l'esdeveniment, al centre organitzatiu Poliesportiu de Puigcerdà, es podran retirar els dorsals i el xip a partir de les 8.00 hores fins a les 10.00hores.

Només es podrà utilitzar el xip oficial de l'organització de la mitja marató de Puigcerdà. El xip és

intransferible. El mal ús implica la desqualificació.

SAMARRETA FINISHER

Tots els participants de les 3 distàncies (Mitja Marató, Cursa de 10km i Cursa de 5km) obtindran una samarreta "Finisher" dissenyada per l'ocasió. Aquesta samarreta es recollirà a la línia d'arribada, un cop finalitzada la cursa.

IMPORTANT: des de l'organització **NOMÉS** es garanteix la Talla de la Samarreta a aquells participants que s'hagin inscrit abans del dia 10 de setembre de 2022.

Les inscripcions fetes amb posterioritat també tindran samarreta Finisher, però sense dret a escollir talla.

Aquesta edició 2022 la Samarreta serà de la Marca OTSO i està valorada amb un import de 39€, i amb un disseny exclusiu per l'esdeveniment.

PREMIS

Mitja Marató.

Trofeu als 3 primers classificats masculí i femení de cada categoria (els premis són acumulables):

Absoluta.

Promoció (16 als 19 anys) – nascuts entre el 2006 i 2003.

Sub 23 (20 als 22 anys) – nascuts entre 2002 i 2000.

Sènior (23 als 35 anys) – nascuts entre 1999 i 1987.

Veterans (36 als 45 anys) – nascuts entre 1986 i 1977.

Màster (46 o més anys) – nascuts el 1976 i anteriors anys.

Premis en efectiu als 3 primers classificats (categoria absoluta) masculí i femení:

1r i 1a classificat/a = 500€

2n i 2a classificat/a = 300€

3r i 3a classificat/a = 200€

Premis en efectiu als 3 millors Clubs participants (suma dels 2 millors temps masculins i el millor temps femení).

1r club classificat = 500€

2n club classificat = 300€

3r club classificat = 200€

- *Per poder participar als premis de Club, els esportistes han d'estar inscrits amb el nom del club al que pertany, prèviament al dia de la cursa. Qualsevol canvi o modificació el dia de la cursa NO serà acceptat.*

Cursa de 10km.

Trofeu als 3 primers classificats masculí i femení de cada categoria (els premis són acumulables):

Absoluta.

Promoció (14 als 16 anys) – nascuts entre el 2008 i 2006.

Sub 21 (17 als 20 anys) – nascuts entre 2005 i 2002.

Sènior (21 als 35 anys) – nascuts entre 2001 i 1987.

Veterans (36 o més anys) – nascuts entre 1986 i anys anteriors.

Cursa de 5km.

Trofeu als 3 primers classificats masculí i femení de cada categoria (els premis són acumulables):

Absoluta.

Júnior (12 als 15 anys) – nascuts entre el 2010 i 2007.

Promoció (16 als 20 anys) – nascuts entre 2006 i 2002.

Sènior (21 als 35 anys) – nascuts entre 2001 i 1987.

Veterans (36 o més anys) – nascuts entre 1986 i anys anteriors.

**En cas que hi hagi algun canvi de categoria el mateix dia de la cursa (a causa d'un error en l'any de naixement al fer la inscripció), aquest canvi només s'acceptarà si el participant mostra el seu DNI, per tal de verificar la data de naixement.*

MOTIUS DE DESQUALIFICACIÓ

- .- Llençar escombraries tal com ampolles de plàstic, envoltoris de barretes o gels... fora dels punts d'avitallament.
- .- No seguir el recorregut pel traçat marcat, tot retallant la distància: especial atenció en 2 trams del recorregut en que en un mateix carrer es puja i baixa en ambdós sentits, separats per una línia de cons.
- .- Tenir un mal comportament respecte a d'altres participants, interferint la seva marxa, empenta, traveta...
- .- No fer cas dels protocols de seguretat marcats per l'organització i/o no fer cas de les instruccions donades per qualsevol dels voluntaris presents durant el recorregut.

PROTECCIÓ DE DADES

La participació a la Mitja Marató de Puigcerdà suposa necessàriament el tractament de dades de caràcter personal, a fi de poder gestionar la correcta participació en la mateixa i els serveis associats.

En aquest sentit, li informem de què les dades proporcionades seran tractades amb les següents finalitats:

- Gestionar la seva inscripció i participació a la Mitja Marató de Puigcerdà (comprovar que es compleixen les condicions per ser participants i guanyadors, contactar amb els participants i guanyadors i entrega de premis i obsequis) així com utilitzar la imatge dels participants i, especialment, dels guanyadors, utilitzar la seva imatge en aquest context.
- Entrega i enviament de l'equipament necessari.

Tanmateix, i sempre que ens hagi proporcionat el seu consentiment mitjançant la marcació de les respectives caselles establertes a tal efecte en el formulari de registre, podrem tractar les seves dades per:

- Enviar-li al seu correu electrònic informació sobre propers esdeveniments i les activitats que realitzi.

La legitimació pel tractament de les seves dades personals i per les finalitat enunciades correspon:

- Per la execució de la inscripció a la Mitja Marató de Puigcerdà, tot el relatiu a la gestió de la inscripció i participació i entrega o enviament de l'equipament necessari.
- Pel consentiment atorgat, la possibilitat de enviar al seu correu electrònic informació sobre els propers esdeveniments, les activitats que realitzi, i emprar la seva imatge en el marc de la publicació i participació a la cursa, especialment en la condició de guanyador.

Li informem que en cas de que desitgi exercitar el seus drets d'accés, rectificació i supressió de dades, així com sol·licitar que es limiti el tractament de les dades personals, oposar-se al mateix, sol·licitar la portabilitat de les dades o revocar el consentiment que ens hagi proporcionat, podrà fer-ho comunicant-ho a l'Ajuntament de Puigcerdà mitjançant la remissió d'un email a ajpuigcerda@puigcerda.cat indicant clarament el dret que desitja

exercitar i acompanyant el seu Document Nacional de Identitat o qualsevol document similar que acrediti la seva personalitat. El participant podrà presentar una reclamació davant l'Agència Espanyola de Protecció de Dades.

El participant assegura que les dades facilitades a SPORTMADNESS amb motiu de la Mitja Marató de Puigcerdà son veraces y es responsabilitzarà de comunicar qualsevol modificació dels mateixos a SPORTMADNESS

Les dades personals es tractaran únicament durant el temps en què siguin necessàries, útils i pertinents. Una vegada finalitzada la relació, les dades es conservaran amb la única finalitat i durant el temps necessari per complir amb les obligacions legals que siguin d'aplicació. Només tindran accés les mateixes aquells tercers als que estigui legalment obligat a facilitar-los i a l'Ajuntament de Puigcerdà.

DRETS D'IMATGE

Els participants, i especialment els guanyadors de la Mitja Marató de Puigcerdà, cursa de 10km i cursa de 5km, autoritzen a l'Ajuntament de Puigcerdà per a què, en el seu cas, pugui captar i reproduir per qualsevol mitjà o suport la seva imatge (incloent la veu i el nom), amb caràcter gratuït i pel termini màxim de duració dels referits drets, amb la finalitat de publicitar la Mitja Marató de Puigcerdà.

Tanmateix, els participants, i especialment els guanyadors, cedeix els drets sobre la seva imatge a l'Ajuntament de Puigcerdà per a l'explotació, reproducció, publicació, transformació i comunicació pública mitjançant qualsevol mitjà o suport, incloent mitjans impresos, audiovisuals, digitals, premsa, ràdio, internet, xarxes socials, etc, amb caràcter gratuït pel seu ús en mitjans de comunicació i campanyes de màrqueting relacionades amb l'esdeveniment sense dret a contraprestació.

DECLARACIÓ DE L'ESPORTISTA

LLEGIR DOCUMENT DECLARACIÓ ESPORTISTA.

El sol fet d'inscripció a la cursa implica, que el participant, ha llegit i l'accepta expressament en totsels seus termes tant el reglament de la cursa, com la declaració de l'esportista. L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar la identitat i l'edat de l'atleta.

ACEPTACIÓ DEL REGLAMENT

La inscripció en el present esdeveniment comporta la acceptació del present Reglament, i per tant l'acceptació del mateix comportarà l'exclusió del participant.

24A MITJA MARATÓ DE PUIGCERDÀ. 9 D'OCTUBRE 2022. **DOCUMENT DECLARACIÓ DE L'ESPORTISTA**

Com a participant inscrit a la Mitja Marató de Puigcerdà, Cursa de 10km i Cursa de 5km he llegit i accepto el reglament de la cursa i la següent declaració:

- Que el sol fet d'inscripció a la cursa implica que he llegit i accepto el reglament, que es troba a la pàgina web de la cursa.
- Que declaro estar en bona forma física, haver-me entrenat suficientment per acabar la cursa i haver comprovat el meu estat de salut per un mitjà autoritzat. Que estic físicament preparat per la competició, tinc bona salut general, sense patir cap malaltia, defecte físic o lesió que pugui empitjorar per la meua participació a la prova. Si durant la cursa, patís algun tipus de lesió o qualsevol altre circumstància que pogués perjudicar greument la meua salut, ho posaré en coneixement de la Organització lo abans possible.
- Que sóc conscient de que la participació a la cursa, pot comportar un risc afegit per els participants. Per això, assisteixo de pròpia voluntat e iniciativa assumint íntegrament els riscos i conseqüències derivades de la meua participació.
- Que sóc responsable de ser autosuficient per tota la durada de la cursa i que dispo els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar-hi, i del material esportiu adequat.
- Que em comprometo a complir les normes i protocols de seguretat establerts per la organització, així com a mantenir un comportament responsable que no augmenti els riscos per a la meua integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de la organització (jutges, mèdics i organitzadors) en temes de seguretat.
- Autoritzo als serveis mèdics de la prova, a que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que pugues necessitar estant no en condicions de sol·licitar-la. Em comprometo a abandonar la prova si ells ho estimen necessari per la meua salut.
- Autoritzo als organitzadors de l'esdeveniment a l'enregistrament total o parcial de la meua participació en el mateix, mitjançant fotografies , pel·lícules, televisió, ràdio, vídeo i qualsevol altre mitjà conegut o per conèixer i cedeixo tots els drets relatius a la seva explotació comercial i publicitària que considerin oportú exercitar, sense que tingui dret a rebre cap compensació econòmica.

Informació sobre el tractament de les seves dades personals

Responsable del tractament: SPORTMADNESS TARRAGONA, AV. Lluís companys nº14 1-1, 43005 Tarragona

Finalitats: gestionar la vostra participació en la promoció i, quan ho autoritzi, publicar la seva participació i el seu resultat a la cursa. Addicionalment, enviar publicitat dels esdeveniments, les activitats i/o productes.

Legitimació: la execució de la inscripció i participació a la Cursa i el consentiment de l'interessat.

Destinataris: SPORTMADNESS TARRAGONA amb la finalitat de cursar la sol·licitud d'inscripció, enviar publicitat dels esdeveniments, les activitats i/o productes, sempre que s'accepti expressament marcant la casella corresponent, així com a terces quan sigui legalment obligatori.

Drets: pot oposar-se al tractament, limitar el mateix, accedir, rectificar, suprimir les dades i exercir el seu dret a la portabilitat, i revocar el seu consentiment, mitjançant sol·licitud adreçada a SPORTMADNESS TARRAGONA, AV. Lluís Companys nº 14 1-1, 43005 Tarragona. Pot consultar la informació addicional i detallada sobre protecció de dades al Reglament de la cursa.